



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ระบบ HL Hub (สาสุขอุ๋นใจ)

ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ

ของประเทศไทย HLO/HLC Hub



ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพประเทศไทย

ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพประเทศไทย



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

เข้าสู่เว็บไซต์สาขาสุขใจ **HL Hub**

ดำเนินการตามเส้นทางสู่ HLO/HLC

ผลผลิตและผลลัพธ์สุขภาพ

เส้นทางสู่องค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

1. ตั้งคณะทำงาน HL ของหน่วยงาน
2. ประเมินสถานะองค์กร
 - > เกณฑ์ HLO ผู้รับบริการประเมินได้ ร้อยละ 90
3. จัดทำแผนพัฒนาองค์กรเป็น HLO
4. เพิ่มข้อมูลชุมชนที่จะดำเนินการ
5. เพิ่มภาคีเครือข่ายระดับ sw.สต. / สอน.
6. เพิ่มภาคีเครือข่ายระดับ swช. / swท. swศ.
7. เพิ่มภาคีอื่น ๆ
8. กรอกข้อมูลรายละเอียดกิจกรรม/บริการที่จะดำเนินการ
9. ประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ
 - > เกณฑ์ HLC ประชาชนในชุมชนประเมินได้ ร้อยละ 80
 - > เกณฑ์ HL ประชาชนเพียงพอ ร้อยละ 92.93
10. สรุปผลลัพธ์สุขภาพ
 - > สัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
 - > รายงานผลลัพธ์ด้านสุขภาพ
 - > สร้าง Health Literate Champions
 - > ประเมินสถานะ HLO/HLC ทุกปี
11. NCDs Prevention Center (กรอกข้อมูลสุขภาพ)

HLO นำชุมชนจัดกิจกรรมส่งเสริม HL และประชาชนร่วมกิจกรรมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ

เขต 1 695 ชุมชน /54,400 คน
เขต 2 501 ชุมชน /54,400 คน
เขต 3 333 ชุมชน /54,400 คน
เขต 4 943 ชุมชน /54,400 คน
เขต 5 617 ชุมชน /54,400 คน
เขต 6 627 ชุมชน /54,400 คน
เขต 7 986 ชุมชน /54,400 คน

เขต 8 638 ชุมชน /54,400 คน
เขต 9 882 ชุมชน /54,400 คน
เขต 10 617 ชุมชน /54,400 คน
เขต 11 587 ชุมชน /54,400 คน
เขต 12 494 ชุมชน /54,400 คน
เขต 13 79 ชุมชน /2,200 คน

> **หน่วยบริการสุขภาพ สถานศึกษา สถานประกอบการ ชุมชน**

อัตราความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพเพียงพอร้อยละ 92.93

ประชาชนที่ได้รับการส่งเสริม HL มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 58

สัดส่วนของประชากรที่มีดัชนีมวลกาย ร้อยละ 38 และรอบเอวปกติเพิ่มขึ้น ร้อยละ 47

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรค NCDs ลดลงหลังได้รับการส่งเสริม HL

หมายเหตุ : การประกวดองค์กรและประชาชนรอบรู้สุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2569 แบ่งเป็น 4 ประเภท ดังนี้

1. swศ. / swท. / swช.
2. sw.สต./สอน./ชุมชน/ศูนย์บริการสาธารณสุข
3. เครือข่าย (Health)
4. เครือข่าย (Non Health)

สำรวจความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพประชาชนทุกกลุ่มวัย

วัยเรียนและวัยรุ่น



หญิงวัยเจริญพันธุ์



วัยทำงานและโรค NCDs



วัยผู้สูงอายุ





ค้นหาองค์กร
รอบรู้ด้านสุขภาพ
HL Champion



ร่วมกิจกรรม
HL challenge



ฝึกอบรม
E-Learning



สำรวจ
HL กลุ่มวัย



ลงทะเบียนเข้าร่วม
HLO/HLC

เกียรติบัตร
สาขุขอุ่นใจ

ห้องสมุด
สาขุขอุ่นใจ

ถาม-ตอบ /
แบ่งบันความรู้

กระดานข้อมูล

ดูสถานะองค์กร

ขั้นตอนการลงทะเบียน

หน่วยบริการสุขภาพ/หน่วยงานที่สนใจ
ลงทะเบียนเข้าร่วม HLO/HLC



ค้นหา



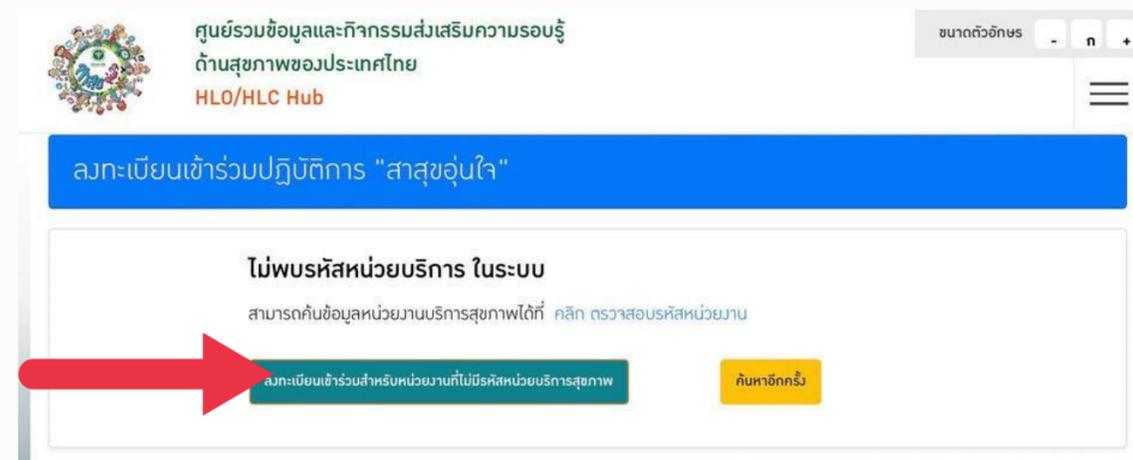
หน้าเว็บไซต์ สาสุขอุ๋นใจ



คลิก ลงทะเบียนเพื่อเข้าร่วม

ลงทะเบียนเข้าร่วมปฏิบัติการ “สาสุขอุ้นใจ”

1. กดลงทะเบียน เพื่อเข้าร่วม



2. กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน

- รหัสหน่วยบริการสุขภาพ
** กรณีไม่มีรหัสหน่วยบริการสุขภาพจะได้รับหลังจากลงทะเบียนสำเร็จ
- ชื่อหน่วยงาน
- ที่อยู่
- จังหวัด
- อำเภอ
- ตำบล
- รหัสไปรษณีย์

- ประเด็นงานที่ต้องการปรับปรุง
- เหตุผลในการเข้าร่วม
- หน่วยงานท่าน ผ่านมาตรฐานงานสุขศึกษาแล้วใช่หรือไม่
- ชื่อ-นามสกุล ผู้ประสานงาน
- ตำแหน่ง
- โทรศัพท์ที่ติดต่อได้ (เบอร์มือถือ 10 หลัก เท่านั้น เพื่อการติดต่อที่รวดเร็ว)
- กำหนดรหัสผ่าน
- ยืนยันรหัสผ่าน

สำหรับหน่วยงานที่ไม่มีรหัสหน่วยบริการสุขภาพท่านนี้

รหัสหน่วยบริการสุขภาพ

ชื่อหน่วยงาน

ที่อยู่

จังหวัด

อำเภอ

ตำบล

รหัสไปรษณีย์

ประเด็นงานที่ต้องการปรับปรุง

สุขภาพจิต ยาสูบ ความไม่เท่าเทียมกันสุขภาพ สุขภาวะทางปัญญา อาหาร การป้องกันโรค เช่น การให้วัคซีน สุขภาวะชุมชน อื่นๆ

อายุน้อย สัมเวดล้อม กายพันธุ สื่อสุขภาพ สารเสพติด การสูบบุหรี่ สุขภาวะองค์กร อื่นๆ

สุขภาวะครอบครัว ระบบสุขภาพ กิจกรรมทางกาย สุขภาวะทางเพศ การพนัน การศึกษา

กดยืนยันการลงทะเบียน

รหัสผ่าน

ยืนยันรหัสผ่าน



เส้นทางสู่องค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

1

คณะทำงาน

2

ประเมินสถานะองค์กร

3

แผนองค์กร

4

ประเภทชุมชน

5

sw.สต./สอน.

6

swช./swท./swศ.

7

ภาคีอื่นๆ

8

กิจกรรม/บริการ

9

ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

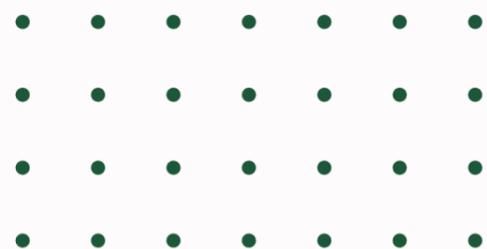
10

ผลลัพธ์สุขภาพ

11

NCDs Prevention Center

The screenshot shows the HL Hub website dashboard. At the top, there is a navigation bar with the HL Hub logo and the text 'ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพประเทศไทย' and 'HL Hub'. Below the navigation bar, there is a main content area with several icons representing different activities: 'ค้นหาองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ HL Champion', 'ร่วมกิจกรรม HL challenge', 'ฝึกอบรม E-Learning', 'สำรวจ HL กลุ่มวัย', and 'ลงทะเบียนเข้าร่วม HLO/HLC'. Below these icons, there are five buttons: 'เกียรติบัตร สาสุขอุ่งใจ', 'ห้องสมุด สาสุขอุ่งใจ', 'ถาม-ตอบ / แบ่งปันความรู้', 'กระดานข้อมูล', and 'ดูสถานะองค์กร'. On the right side, there is a sidebar with a progress bar showing 60% completion. Below the progress bar, there is a list of 11 items with checkmarks or X marks indicating their status: 1. คณะทำงาน ✓, 2. ประเมินสถานะองค์กร ✗, 3. แผนองค์กร ✓, 4. ประเภทชุมชน ✓, 5. sw.สต./สอน. ✓, 6. swช./swท./swศ. ✓, 7. ภาคีอื่น ๆ ✓, 8. กิจกรรม/บริการ ✗, 9. ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ ✗, 10. ผลลัพธ์สุขภาพ ✗, 11. NCDs Prevention Center ✗.



1

ตั้งคณะทำงาน HL ของหน่วยงาน



เพิ่มรายชื่อคณะทำงาน(สามารถเพิ่มได้ถึง 8 คน) ร่วมปฏิบัติการ "สาสุขอุ๋นใจ" กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ

ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	โทรศัพท์	อีเมล

ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้
ด้านสุขภาพของประเทศไทย
HLO/HLC Hub

ขนาดตัวอักษร - ก +

รายชื่อคณะทำงานร่วมปฏิบัติการ "สาสุขอุ๋นใจ" กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ

Copy CSV Excel Print

Search:

#	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	โทรศัพท์	อีเมล	วันที่ ส่ง รายชื่อ	แก้ไข	ลบ
---	-----------	---------	----------	----------	-------	--------------------------	-------	----

2

ประเมินสถานะองค์กร

* เกณฑ์ HLO ผู้รับบริการประเมิน ได้ร้อยละ 90



แบบสำรวจแนวปฏิบัติตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

หมายเหตุ การประเมินสถานะองค์กรใช้เวลา 7 วัน นับจากวันที่กดเริ่มทำแบบสำรวจ

กดเริ่มทำแบบสำรวจ ให้ Copy link ไปให้ผู้รับบริการ

ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้
ด้านสุขภาพของประเทศไทย
HLO/HLC Hub

ขนาดตัวอักษร - ก +

แบบสำรวจแนวปฏิบัติตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

แบบสำรวจความเห็นต่อแนวปฏิบัติตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (ครั้งที่ 1 ปีงบประมาณ 2567)

การประเมินสถานะองค์กรใช้เวลา 7 วัน นับจากวันที่กดเริ่มทำแบบสำรวจ

ยืนยันการทำแบบสำรวจ ท่านได้อ่านข้อตกลงและยอมรับตามข้อกำหนดดังกล่าว

เริ่มทำแบบสำรวจ

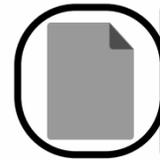
<https://shorturl.asia/eQMsv>

- หมายเหตุ ประเมินได้ 2 ครั้ง
- หากครั้งที่ 1 ไม่ผ่าน (ไม่ถึงร้อยละ 90) จะทำการประเมินอีกครั้งได้ หลังประเมินรอบแรก 1 เดือน

3



ส่งแผนการปรับปรุงแนวปฏิบัติตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ



Browse



แนบไฟล์เพื่อนำเข้าสู่ระบบ

ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้
ด้านสุขภาพของประเทศไทย
HLO/HLC Hub

ขนาดตัวอักษร - ก +

ส่งแผนการปรับปรุงแนวปฏิบัติตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

รองรับการนำเข้าไฟล์ word, excel, pdf, รูปภาพ (.jpg, .jpeg, .png) เท่านั้น (ขนาดไฟล์ไม่เกิน 5 MB)

Browse นำเข้า

สามารถนำเข้าได้ 1 ไฟล์ต่อหน่วยงานเท่านั้น เมื่อมีการนำเข้าใหม่จะแสดงไฟล์ล่าสุดที่นำเข้า

แผนการปรับปรุงแนวปฏิบัติตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

รูปแบบ : pdf

นำเข้าเมื่อ : 2022-03-06 13:19:58

แสดงแผนการปรับปรุง

4

เพิ่มข้อมูลชุมชนที่จะดำเนินการ



กดเพิ่มชุมชนนำร่อง

• เลือกประเภทชุมชนนำร่อง

- ชื่อชุมชนนำร่อง
- ที่อยู่
- จังหวัด
- อำเภอ
- ตำบล
- รหัสไปรษณีย์
- ผู้ประสานงานในชุมชน
- โทรศัพท์มือถือ

กดบันทึกข้อมูล

ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้
ด้านสุขภาพของประเทศไทย
HLO/HLC Hub

วัตถุประสงค์: เพื่อหาเครือข่ายรวมมือ
การดำเนินการส่งเสริมสุขภาพอย่างบูร
ณาการในพื้นที่ และแบ่งปัน
ทรัพยากรที่จำเป็น

ชุมชนนำร่อง
หมายถึง เขตพื้นที่หรือสถานที่ของ
ประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่ต้องการให้เข้า
ร่วมกิจกรรม หรือต้องการลงไปทำ
กิจกรรม

sw.สต./สอน.
หมายถึง หน่วยบริการปฐมภูมิที่อยู่ใน
ชุมชนนำร่อง เช่น swสต. สถานี
อนามัย ทั้งนี้ จำเป็นต้องลงทะเบียนเข้า
ร่วม สาสุข อุ้งใจ เสียก่อน

swช./swน./swศ.
หมายถึง โรงพยาบาลชุมชน โรงแ
พยาบาลทั่วไป หรือโรงพยาบาลศูนย์
ที่สามารถเป็นพี่เลี้ยงและร่วมดำเนิน
กิจกรรมในชุมชนนำร่อง ทั้งนี้ จำเป็น
ต้องลงทะเบียนเข้าร่วม สาสุข อุ้งใจ

ชุมชนพันธมิตร
สร้างเครือข่าย (Networking)

- ✓ ประเภทชุมชนนำร่อง
- หมู่บ้าน
- ชมรม/สมาคม
- โรงเรียน
- สถานศึกษา
- โรงงาน/สถานประกอบการ
- โรงพยาบาล/สถานพยาบาล
- อื่นๆ

เพิ่มชุมชนนำร่อง

ประเภทชุมชนนำร่อง

5



**เพิ่มข้อมูลภาคีเครือข่าย
ที่ร่วมดำเนินการจัดกิจกรรม
ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ
ในระดับ รพ.สต./สอน.**

ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้
ด้านสุขภาพของประเทศไทย
HLO/HLC Hub

ขนาดตัวอักษร

สร้างเครือข่าย (Networking)
วัตถุประสงค์: เพื่อหาความร่วมมือ
การดำเนินการส่งเสริมสุขภาพอย่างมู
รณาการในพื้นที่ และแบ่งปัน
ทรัพยากรที่จำเป็น

ชุมชนนำร่อง
หมายถึง เขตพื้นที่หรือสถานที่ของ
ประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่ต้องการให้
เข้าร่วมกิจกรรม หรือต้องการลงไปทำ
กิจกรรม

sw.สต./สอน.
หมายถึง หน่วยบริการปฐมภูมิที่อยู่ใน
ชุมชนนำร่อง เช่น sw.สต. สถานีอนามัย
ทั้งนี้ จำเป็นต้องลงทะเบียนเข้าร่วม สาสุข
อุ้นใจ เสียก่อน

swช./swน./swศ.
หมายถึง โรงพยาบาลชุมชน โรง
พยาบาลทั่วไป หรือโรงพยาบาลศูนย์
ที่สามารถเป็นพี่เลี้ยงและร่วมดำเนิน
กิจกรรมในชุมชนนำร่อง ทั้งนี้ จำเป็น
ต้องลงทะเบียนเข้าร่วม สาสุข อุ้นใจ

ชุมชนนำร่อง

ชุมชนพันธมิตร

ชุมชนพันธมิตร
สร้างเครือข่าย (Networking)

เพิ่มหน่วยบริการในชุมชน

กรอกรหัสหน่วย
บริการ

รหัส 5 หลัก

แสดงข้อมูล

6



**เพิ่มข้อมูลภาคีเครือข่าย
ที่ร่วมดำเนินการจัดกิจกรรม
ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ
ในระดับ รพช./รพท./รพศ.**

ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้
ด้านสุขภาพของประเทศไทย
HLO/HLC Hub

ขนาดตัวอักษร - ก +

สร้างเครือข่าย (Networking)
วัตถุประสงค์: เพื่อหาความร่วมมือ การดำเนินการส่งเสริมสุขภาพอย่างบูรณาการในพื้นที่ และแบ่งปันทรัพยากรที่จำเป็น

ชุมชนนำร่อง
หมายถึง เขตพื้นที่หรือสถานที่ของ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่ต้องการให้ เข้าร่วมกิจกรรม หรือต้องการลงไปทำ กิจกรรม

sw.สต./สอ.
หมายถึง หน่วยบริการปฐมภูมิที่อยู่ใน ชุมชนนำร่อง เช่น swสต. สถานีอนามัย ทั้งนี้ จำเป็นต้องลงทะเบียนเข้าร่วม สาสุข อุ่นใจ เสียก่อน

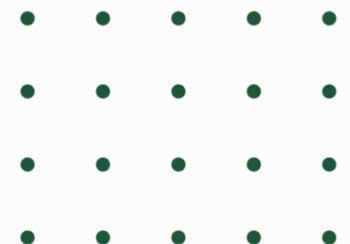
swช./swท./swศ.
หมายถึง โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลทั่วไป หรือโรงพยาบาลศูนย์ ที่สามารถ เป็นพี่เลี้ยงและร่วมดำเนินกิจกรรมใน ชุมชนนำร่อง ทั้งนี้ จำเป็นต้องลง ทะเบียนเข้าร่วม สาสุข อุ่นใจ เสียก่อน

ภาคีอื่น
หมายถึง องค์กรอื่น ๆ นอกเหนือจาก ประเภทหน่วยบริการข้างต้น เช่น ภาค เอกชน สสจ. สสอ. ศูนย์อนามัย

ชุมชนนำร่อง
ชุมชนพันธมิตร
ชุมชนพันธมิตร
สร้างเครือข่าย (Networking)

เพิ่มหน่วยบริการในชุมชน

กรอกรหัสหน่วยบริการ



7

เพิ่มภาคีอื่นๆ

เพิ่มข้อมูลภาคีเครือข่าย
ที่ร่วมดำเนินการจัดกิจกรรม
ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ
ในภาคีอื่นๆ

ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้
ด้านสุขภาพของประเทศไทย
HLO/HLC Hub

sw.สต./สอน.
หมายถึง หน่วยบริการปฐมภูมิที่อยู่ใน
ชุมชนนําร่อง เช่น sw.สต. สถานี
อนามัย ทั้งนี้ จำเป็นต้องลงทะเบียนเข้า
ร่วม สาสุข อุ่นใจ เสียก่อน

swช./swน./swศ.
หมายถึง โรงพยาบาลชุมชน โสต
พยาบาลทั่วไป หรือโรงพยาบาลศูนย์
ที่สามารถเป็นพี่เลี้ยงและร่วมดำเนิน
กิจกรรมในชุมชนนําร่อง ทั้งนี้ จำเป็น
ต้องลงทะเบียนเข้าร่วม สาสุข อุ่นใจ
เสียก่อน

ภาคีอื่น
หมายถึง องค์กรอื่น ๆ นอกเหนือจาก
ประเภทหน่วยบริการข้างต้น เช่น ภาค
เอกชน สสจ. สสอ. ศูนย์อนามัย
มหาวิทยาลัย ฯลฯ

เพิ่มภาคีเครือข่ายในชุมชน

ประเภทภาคี

ชื่อภาคี

ที่อยู่ หมู่

จังหวัด

อำเภอ

ตำบล

รหัสไปรษณีย์

ผู้ประสานภาคี

โทรศัพท์มือถือ

- ✓ ประเภทภาคี
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ
- ศูนย์อนามัย/ศูนย์
บริการสาธารณสุข
- องค์การบริหารส่วนตำบล
- บริษัท/องค์กรเอกชน
- ชมรม/สมาคม
- มหาวิทยาลัย
- อื่น ๆ

8

กรอกข้อมูลรายละเอียดกิจกรรม/บริการที่จะดำเนินการ



กรอกข้อมูลให้ถูกต้อง ครบถ้วน

เป้าหมาย/ตัวชี้วัดหลัก (1)

เป้าหมาย/ตัวชี้วัดหลัก (2)

เป้าหมาย/ตัวชี้วัดหลัก (3)

การเข้าร่วมโปรแกรม

ประเด็นที่จะดำเนินการ

ชื่อกิจกรรม/การบริการ

ระบุชื่อลักษณะของกลุ่มเป้าหมาย เช่น เพศ ช่วงอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ โรคหรืออาการเจ็บป่วย ฯลฯ

จำนวนเจ้าหน้าที่ผู้จัดกิจกรรม/การบริการ

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม/การบริการ (คน)

ความถี่ในการเข้าร่วมต่อผู้เข้าร่วม 1 คน (ครั้ง)

การเข้าร่วมโปรแกรม

ประเด็นที่จะดำเนินการ

ชื่อกิจกรรม/การบริการ

ระบุชื่อลักษณะของกลุ่มเป้าหมาย เช่น เพศ ช่วงอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ โรคหรืออาการเจ็บป่วย ฯลฯ

ประเด็นที่จะดำเนินการ

ชื่อกิจกรรม/การบริการ

ระบุชื่อลักษณะของกลุ่มเป้าหมาย เช่น เพศ ช่วงอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ โรคหรืออาการเจ็บป่วย ฯลฯ

จำนวนเจ้าหน้าที่ผู้จัดกิจกรรม/การบริการ

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม/การบริการ (คน)

- ก้าวทำใจ
- เลือกโปรแกรม
- ก้าวทำใจ**
- เมนูสุขภาพ
- 7 weeks
- 10 Packages (cgtoolbook.com)
- BLUE B000K
- คู่มือการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม
- รจัดสภาพแวดล้อมอย่างไร...เหมาะกับผูสูอายุ
- คู่มือฉบับรวิบาลสุขา
- คู่มือการฝึกอบรบ
- แนวทางการดำเนินงาน GREEN & CLEAN Hospital
- อื่น ๆ / เระเอง

- โรคอ้วนลงพุง**
- เลือกประเด็น
- หญิงตั้งครรภ์-พัฒนาการเด็ก
- โตเต็มส่วน
- สุขภาพฟัน
- เพศวิถี
- ป้องกันการหกล้ม
- พฤติกรรม
- โรคอ้วนลงพุง**
- เบาหวาน
- ความดัน
- เบาหวาน-ความดัน
- หลอดเลือดหัวใจ
- หลอดเลือดสมอง
- ถุงลมโป่งพอง
- มะเร็ง
- ไต

ชื่อกิจกรรม/การบริการ

ระบุชื่อลักษณะของกลุ่มเป้าหมาย เช่น เพศ ช่วงอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ โรคหรืออาการเจ็บป่วย ฯลฯ

จำนวนเจ้าหน้าที่ผู้จัดกิจกรรม/การบริการ

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม/การบริการ (คน)

ความถี่ในการเข้าร่วมต่อผู้เข้าร่วม 1 คน (ครั้ง)

วันที่เริ่มต้นกิจกรรม

วันที่สิ้นสุดกิจกรรม

ขอตกลง เมื่อท่านนำข้อมูลออกจากระบบ ในหน้าสร้างเครือข่าย ข้อมูลกิจกรรม/บริการนี้ จะถูกนำออกจากระบบด้วย

บันทึก



*** เกณฑ์ HLC ประชาชนในชุมชน ประเมินได้ร้อยละ 80**
หมายเหตุ การประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพใช้เวลา 7 วัน นับจากวันที่กดเริ่มทำแบบสำรวจ

กดเริ่มทำแบบสำรวจให้ Copy link ไปให้ผู้รับบริการ

ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประเทศไทย
HLO/HLC Hub

ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

ชุมชนพูนทรัพย์

ชุมชนพูนทรัพย์
สร้างเครือข่าย (Networking)

การประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ ชุมชนพูนทรัพย์

ระยะเวลาในการประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ ชุมชนพูนทรัพย์
ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2567 ถึงวันที่ 7 ตุลาคม 2567
สามารถประเมินครั้งที่ 2 ได้หลังจากสิ้นสุดกิจกรรมวันที่ตั้งแต่วันที่ 8 ตุลาคม 2567 เป็นต้นไป

การประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ ชุมชนพูนทรัพย์

<https://sasukoonchai.anamai.moph.go.th/hlo.php?sid=a982864764f8d7ca675c15b3caa>

คัดลอก [แบบประเมิน](#)

ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประเทศไทย
HLO/HLC Hub

การประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

ท่านเห็นด้วยกับเรื่องต่อไปนี้หรือไม่
(การประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ)
ชื่อชุมชน : ชุมชนพูนทรัพย์

เพศของท่าน ชาย หญิง

อายุของท่าน

โรคประจำตัว ไม่มี มี

1. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านรับรู้ปัญหาสุขภาพของคนในสถานที่แห่งนี้ อย่างต่อเนื่อง เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย

2. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านร่วมแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับวิธีส่งเสริมสุขภาพในสถานที่แห่งนี้ อย่างน้อย 1 ครั้ง เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย

3. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในสถานที่แห่งนี้ อย่างน้อย 1 ครั้ง เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย

4. สถานที่แห่งนี้ มีป้ายแสดงจุดต่างๆ ที่ทำให้ท่านมีความรู้ใหม่ๆ ในการป้องกันโรคและทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรงอยู่เสมอ เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย

5. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านได้รับการตรวจสุขภาพในสถานที่แห่งนี้ อย่างน้อย 1 ครั้ง เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย

ความรู้ด้านสุขภาพสำหรับประชาชนไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป

แบบสำรวจ
ความรู้ด้านสุขภาพสำหรับประชาชนไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป
ท่านสามารถส่งแบบสำรวจนี้ได้ เมื่อทำแบบสำรวจครบทุกข้อแล้ว

แบบสำรวจฯ นี้ ประกอบด้วยคำถาม 4 ด้าน ดังนี้

ด้านที่ 1 : การเข้าถึงข้อมูลที่น่าเชื่อถือ ประกอบด้วยข้อคำถาม จำนวน 4 ข้อ

ด้านที่ 2 : การชกตามข้อสงสัย ประกอบด้วยข้อคำถาม จำนวน 3 ข้อ

ด้านที่ 3 : การเข้าใจข้อมูล ประกอบด้วยข้อคำถาม จำนวน 4 ข้อ

ด้านที่ 4 : การใช้ข้อมูลเพื่อตัดสินใจ ประกอบด้วยข้อคำถาม จำนวน 6 ข้อ

คำอธิบาย

แบบสำรวจฯ นี้ คือแบบสำรวจเพื่อประเมินระดับความรู้ด้านสุขภาพของชนไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป ประกอบด้วยข้อคำถาม 3 หมวด รวมข้อคำถาม 17 ข้อ ดังนี้ ในแต่ละข้อคำถามจะมีตัวเลือก 5 ตัวเลือก เริ่มจากยากมาก ไปจนถึง ง่ายมาก และไม่เกี่ยวข้อง

ยากมาก หมายถึง ทำไม่ได้เลยหรือทำได้แต่ต้องมีคนอื่น ๆ ช่วยเหลือทุกครั้ง

ง่ายมาก หมายถึง ทำได้ทันที ไม่มีอุปสรรคอะไรทั้งสิ้น

ไม่เกี่ยวข้อง หมายถึง ไม่เคยทำ หรือไม่มีประสบการณ์เรื่องนั้น ๆ

ด้านที่ 1 : การเข้าถึงข้อมูลที่น่าเชื่อถือ (4 ข้อ) หากไม่เคยค้นหาให้เลือกรูปที่เกี่ยวข้อง

1. ท่านค้นหาข้อมูล เวลาที่ท่านเองหรือคนอื่น ๆ จำเป็นต้องเข้ารับการปรึกษาที่โรงพยาบาลไทย เนื่องมาจากมีอาการบาดเจ็บ เจ็บป่วย หรือประสบกับเหตุการณ์ฉุกเฉิน ได้ยาก - ง่าย ระดับใด ยากมาก ยาก ง่าย ง่ายมาก ไม่เกี่ยวข้อง

2. ท่านค้นหาข้อมูล เวลาที่ท่านเองหรือคนอื่น ๆ เจอกับการระบาดของโรคติดต่อ หรือโรคไม่ติดต่อ เช่น โรคไข้หวัดใหญ่ โรคท้องร่วง โควิด - 19 โรคความดัน โรคเบาหวาน โรคไขมันในเลือดสูง โรคไต ได้ยาก - ง่าย ระดับใด ยากมาก ยาก ง่าย ง่ายมาก ไม่เกี่ยวข้อง

แบบสำรวจลักษณะของชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ (สำหรับใช้ในระบบ สาสุข อุ๋นใจ คนไทย รอบรู้)

ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ		
ท่านเห็นด้วยกับเรื่องต่อไปนี้หรือไม่	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย
1. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านรับรู้ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชนนี้ อย่างต่อเนื่อง		
2. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านร่วมแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับวิธีส่งเสริมสุขภาพในชุมชนนี้ อย่างน้อย 1 ครั้ง		
3. ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในชุมชนนี้ อย่างน้อย 1 ครั้ง		
4. ชุมชนนี้ มีป้ายและจุดต่าง ๆ ที่ทำให้ท่านมีความรู้ใหม่ ๆ ในการป้องกันโรคและทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรงอยู่เสมอ		
5. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านได้รับการตรวจสุขภาพในชุมชนนี้ อย่างน้อย 1 ครั้ง		

กลุ่มปัจจัย	ข้อคำถาม
การเข้าถึงข้อมูลที่น่าเชื่อถือ (Cronbach's Alpha = 0.818)	HCF ท่าน <u>ค้นหา</u> ข้อมูลเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วย
	DPF ท่านสามารถ <u>ค้นหา</u> ข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากโรคติดต่อต่าง ๆ
	HPF ท่านสามารถ <u>ค้นหา</u> ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีทำให้สุขภาพร่างกายและจิตใจแข็งแรง
การช้คำถามข้อสงสัย (Cronbach's Alpha = 0.779)	CPF ท่านสามารถ <u>ค้นหา</u> ข้อมูลเกี่ยวกับยา เครื่องสำอาง สมุนไพร อาหารเสริม หรือสินค้าหรือบริการเกี่ยวกับสุขภาพที่ออกมาใหม่ ๆ ที่น่าเชื่อถือได้
	DPA ท่าน <u>ช้คำถาม</u> ข้อมูลเกี่ยวกับโรค และวิธีป้องกันโรคจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
	HPA ท่าน <u>ช้คำถาม</u> ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีทำให้สุขภาพร่างกายและจิตใจแข็งแรงจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
การใช้ข้อมูลเพื่อตัดสินใจ (Cronbach's Alpha = 0.839)	CPA ท่าน <u>ช้คำถาม</u> ข้อมูลเกี่ยวกับสินค้าหรือบริการเกี่ยวกับสุขภาพจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
	HPD หลังจากได้ข้อมูล เรื่อง การรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพแล้ว ท่าน <u>รู้</u> ว่าควรเลือกซื้อ หรือปรุงอาหารอย่างไร
	OHU ท่าน <u>เข้าใจ</u> ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลฟันและช่องปากที่พบเห็นจากที่ต่าง ๆ
	OH D ท่าน <u>เข้าใจ</u> ข้อมูลที่ได้พบเห็นไปใช้ดูแลฟันและช่องปากได้อย่างถูกต้อง
	EHD หลังจากได้ข้อมูลแล้ว ท่าน <u>รู้</u> ว่าควรจัดบ้านหรือบริเวณบ้านอย่างไรให้ปลอดภัย
	HCD หลังจากได้รับข้อมูลแล้ว ท่านสามารถ <u>หา</u> ตามข้อมูลเหล่านั้นได้
	DPD หลังจากได้ข้อมูลเกี่ยวกับโรค และวิธีการรักษาแล้ว ท่าน <u>รู้</u> ว่าจะต้องปฏิบัติตัวอย่างไร เพื่อเข้ารับการรักษาอย่างครบถ้วน
	HPU ท่าน <u>เข้าใจ</u> ว่าการมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม มีผลต่อสุขภาพร่างกายอย่างไร
CPD หลังจากได้ข้อมูลแล้ว ท่าน <u>รู้</u> ว่าควรเลือกใช้สินค้าหรือบริการอย่างไรเหมาะสมได้อย่างไร	
OHJ ท่าน <u>รู้</u> ว่าควรจะไปตรวจสุขภาพฟันและช่องปาก <u>เมื่อใด</u>	
EHR ท่าน <u>รู้</u> ว่าจะแจ้งเหตุเตือนร้อนรำคาญได้ <u>ที่ไหน</u>	



ประเด็นเนื้อหา	จำนวนข้อ
การดูแลรักษา	2
การป้องกันโรค	3
การส่งเสริมสุขภาพร่างกายและจิตใจ	4
ผลิตภัณฑ์ยาและสุขภาพ	3
สุขภาพช่องปาก	3
อนามัยสิ่งแวดล้อม	2
รวม	17

4 พฤติกรรม ลดเสี่ยง

- กินครบ 5 หมู่: กินหลากหลายในสัดส่วนที่แนะนำ
- มีกิจกรรมทางกาย: หนึ่งวันกลางถึงหนัก หรือหนึ่งสัปดาห์วันละ 150 นาทีขึ้นไป (สมมติคือ 10 นาทีขึ้นไป) เช่น เดินเร็ว 100 วิ่ง ปั่นจักรยาน ว่ายน้ำ เล่นกีฬา
- ลดหวาน มัน เค็ม: หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มรสหวานหรือเครื่องดื่มที่มีรสหวานจัด น้ำอัดลม ชาเย็นที่มีส่วนผสมน้ำตาล 6-8 แก้วต่อวัน
- การนอนหลับ: เยาวชน อายุ 6-13 ปี ควรนอนหลับ วันละ 9-11 ชั่วโมง และอายุ 14-17 ปี ควรนอนหลับ วันละ 8-10 ชั่วโมง อดหลับอดนอน หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนักๆ ก่อนนอน

* NCDs หมายถึง โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

Development and Validation of a 17 item Short-Form Health Literacy Questionnaire for Thais aged 15 years and above

Kamonwan Sukprasert, Saichon Kloyiam, Thanita Kunarak, Parujee Charoenpao, Srusha Kanchanasing, Wimon Roma

INTRODUCTION

A follow-up national health literacy (HL) survey would take place during the COVID-19 pandemic. There was a need for a shorter form derived from the health literacy questionnaire used in the previous survey and sufficient quality to reflect problems regarding health literacy in the current situation and can be compared with the results of the survey in 2019.

OBJECTIVES

This study aimed to develop and validate a short-form HL questionnaire derived from the health literacy questionnaire used in the first survey in 2019.

CONCLUSION

It can be concluded that the 17 item HL questionnaire was demonstrated to be a valid and reliable tool for a follow-up national HL survey during the COVID-19 pandemic.

METHODS

RESULTS

Based on the responses from 180 participants from six provinces, a 17 item HL questionnaire was developed and validated. It showed satisfactory psychometric properties in terms of the content validity retaining the same conceptual framework used in the 2019 HL survey.

The short-form had three domains with sufficient internal reliability scores.

- Access to reliable health information
Cronbach's alpha = 0.82
- Asking for clarification
Cronbach's alpha = 0.78
- Use of health information for making decisions
Cronbach's alpha = 0.84

Characteristics	Psychometrics
Domains assessed	- Access - Questioning - Make decision
Specific contexts	- Healthcare - disease prevention - health promotion - Health Product and Service Selection
Validation sample population age	20 – 89 years
Modes of interview	Interview by trained administration interviewers in validation study
	Number of items: 17
	Sample size in validation study: 180
	Language of validated version: Thai

Short-form HL questionnaire

The 10th AHIA International Health Literacy Conference
Ho Chi Minh City, Vietnam, 12 – 15 May 2024

9

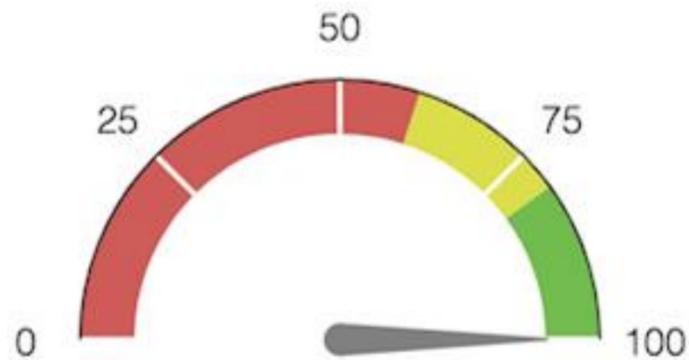
ประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

ตัวอย่างผลการประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

ครั้งที่ 1

ชุมชนภูบ่อบิด

ระดับชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ 100%



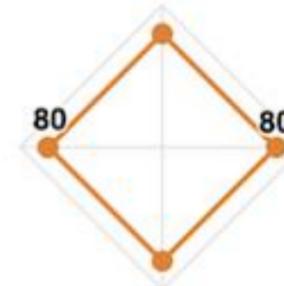
ชุมชนภูบ่อบิด

ระดับความรู้ด้านสุขภาพ 80%

การเข้าถึงข้อมูลที่น่าเชื่อถือ

การใช้ข้อมูล
เพื่อตัดสินใจ

การเข้าใจข้อมูล



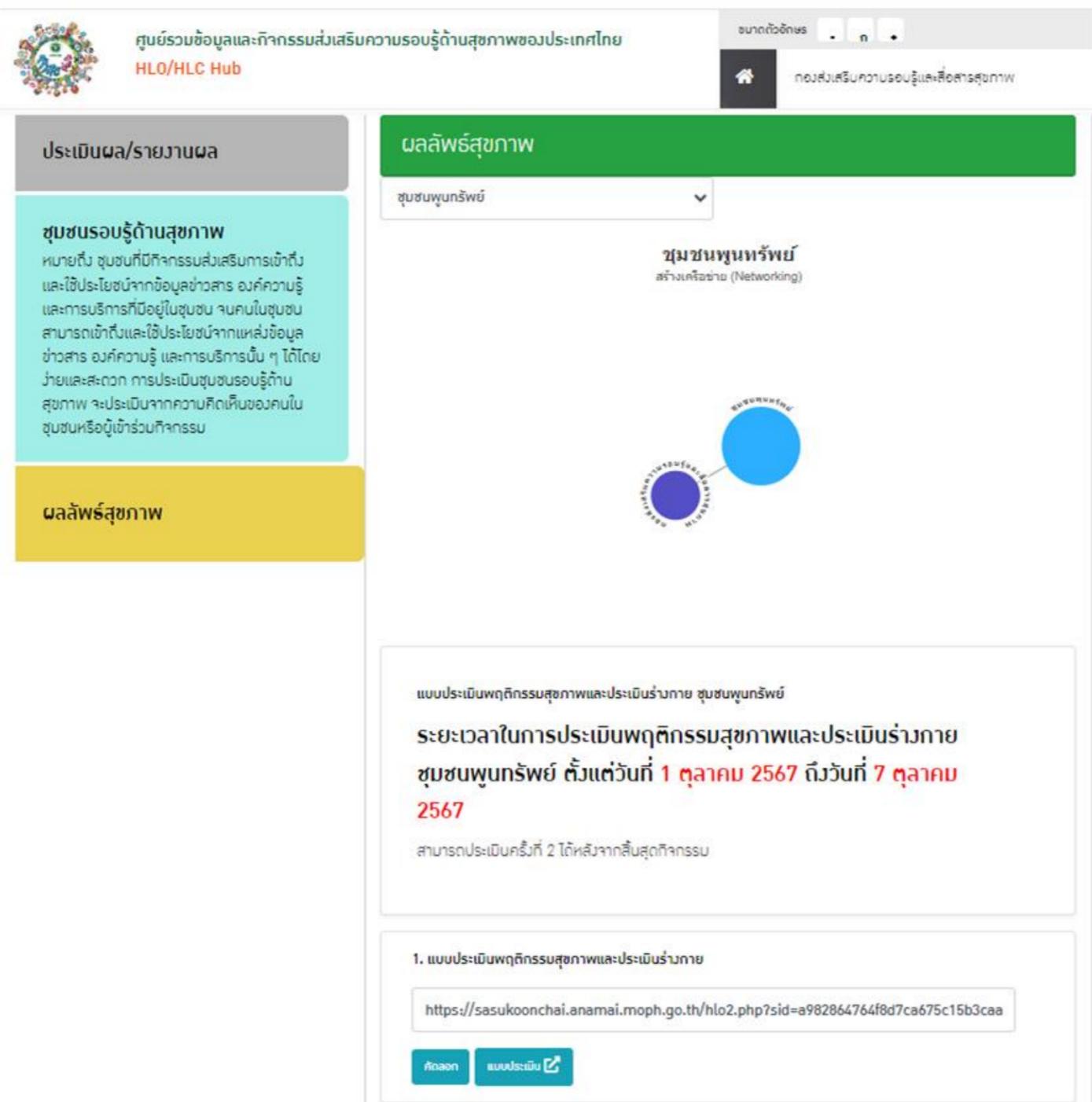
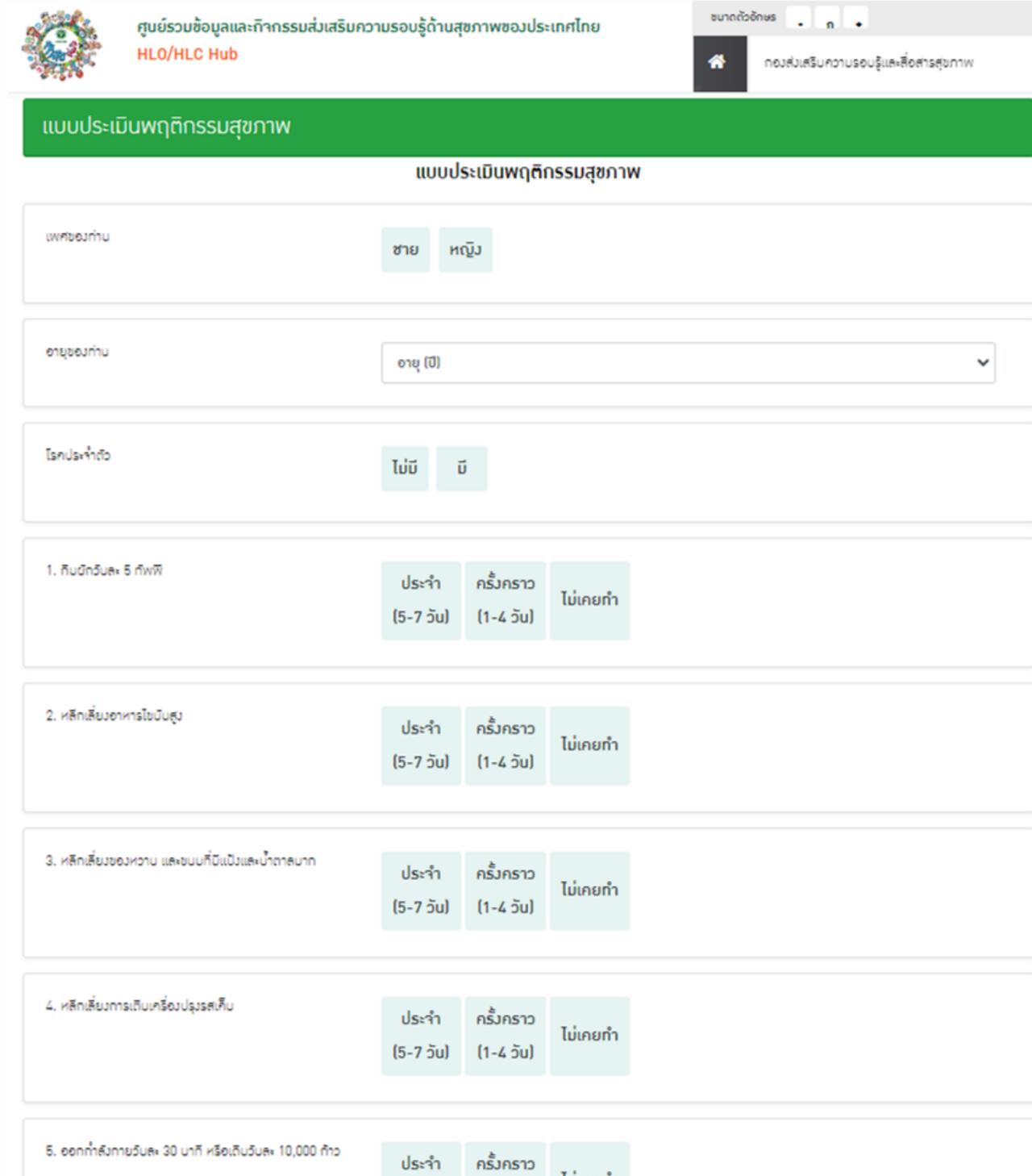
การซักถามข้อสงสัย

ผู้ทำแบบสำรวจ (n=5), ระดับความรู้ (80%)

10

สรุปผลลัพธ์สุขภาพ

ประเมินพฤติกรรมสุขภาพและประเมินร่างกาย

10

สรุปผลลัพธ์สุขภาพ(ต่อ)

จำนวนคนที่มีผลลัพธ์ดีขึ้นและ HL Champion

2. จำนวนคนที่มีผลลัพธ์ดีขึ้น

กรอกตัวเลขเฉพาะรายการที่เกี่ยวข้อง

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด

จำนวน (คน)

1. ดัชนีมวลกายดีขึ้น

จำนวน (คน)

2. รอบเอวลดลง

จำนวน (คน)

3. ความดันโลหิตดีขึ้น

จำนวน (คน)

4. ระดับน้ำตาลในเลือดดีขึ้น

จำนวน (คน)

5. คอเลสเตอรอลดีขึ้น

จำนวน (คน)

6. โคลีนเลว (LDL) ดีขึ้น

จำนวน (คน)

7. โคลีนไตรกลีเซอไรด์ดีขึ้น

จำนวน (คน)

8. อัตราการกรองของไต (eGFR) ดีขึ้น

จำนวน (คน)

9. พัฒนาการสมวัยดีขึ้น

จำนวน (คน)

10. การเจริญเติบโตดีขึ้น

จำนวน (คน)

3. HL Champion

ชื่อ-สกุล

อายุ

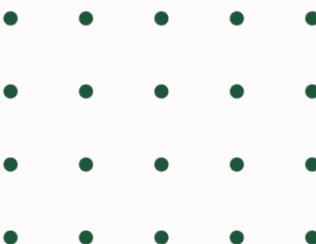
จังหวัด

อำเภอ

ตำบล

โทรศัพท์

บันทึก



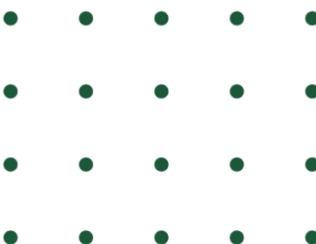
ตัวอย่างผลการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ และดัชนีมวลกายปกติ

ครั้งที่ 1 ก่อนเริ่มกิจกรรม

ชุมชน.....

สัดส่วนของประชากรที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
(28.57%, n=14)

ชุมชน.....

สัดส่วนของประชากรที่มีดัชนีมวลกายปกติ (57.14%,
n=14)

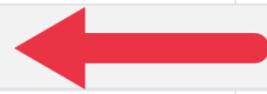
รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ ลด เสี่ยง โรค NCDs กอส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ

Copy CSV Excel Print

Search:

#	ลบบรายชื่อ	ชื่อ-สกุล	เพศ	อายุ	เลขบัตร	วันที่ส่งรายชื่อ	บันทึกผลครั้งที่ 1 (ก่อนกิจกรรม)	บันทึกผลครั้งที่ 2 (หลังกิจกรรม)
1		นายเอ บี	ชาย	35	1100299876555	2025-10-20	2025-10-20	บันทึกผล
2		ทอ ไท้	หญิง	40	1234567898765	2025-10-29		
3		ขอ ไซ้	ชาย	39	8877655432111	2025-10-29		
4		จอ วุใจกล้า	ชาย	35	9988766543222	2025-10-29		
5		จอ จาน	หญิง	31	1122344321222	2025-10-29		
6		จอ อี้ต้ด้	ชาย	37	1122111212111	2025-10-29		
8		ขอ ไซ้	ชาย	34	2211455432333	2025-10-29		
9		นายการ	ชาย	30	1000000000000	2025-10-29		
10		นายจ้อ นกชุก	ชาย	41	6677655432111	2025-11-04	2025-11-04	2025-11-04

+ เพิ่มรายชื่อผู้เข้าร่วม



คลิก เพิ่มรายชื่อผู้เข้าร่วม เพื่อนำเข้าข้อมูล

#	ลบบรายชื่อ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	โทรศัพท์	วันที่ส่งรายชื่อ	บันทึกผลครั้งที่ 1 (ก่อนกิจกรรม)	บันทึกผลครั้งที่ 2 (หลังกิจกรรม)
---	------------	-----------	---------	----------	----------	------------------	----------------------------------	----------------------------------

บันทึกชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ NCDs Prevention Center กอส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ

ชื่อ-นามสกุล

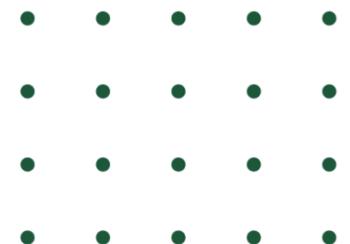
เพศ ชาย หญิง อื่นๆ

อายุ

เลขบัตร

บันทึก

- 1. น้ำหนัก (kg)
- 2. ส่วนสูง (cm)
- 3. BMI (kg/m²)
- 4. รอบเอว (cm)
- 5. BP SYS(mmHg)
- 6.1 DTX : NPO (mg/dl)
- 7. Cholesterol (MU/dL)
- 8. Triglyceride (MU/dL)
- 9. LDL (MU/dL)
- 10. HDL (MU/dL)
- 11. GRF (mL/min/1.73m²)
- 12.1 ภาวะออกกำลังกาย



ชุมชนรอบรู้ ลดเสี่ยง NCDs

หน่วยบริการสุขภาพ/หน่วยงานที่สนใจ
ลงทะเบียนเข้าร่วม HLO/HLC

ดำเนินการตามเส้นทางสู่ HLO/HLC 11 ขั้นตอน ได้แก่

1. ตั้งคณะทำงาน HL ของหน่วยงาน
2. ประเมินสถานะองค์กร
 - * เกณฑ์ HLO ผู้รับบริการประเมิน ได้ร้อยละ 90
3. จัดทำแผนพัฒนาองค์กรเป็น HLO
4. เพิ่มข้อมูลชุมชนที่จะดำเนินการ
5. เพิ่มภาคีเครือข่ายระดับ sw.สต./สอน.
6. เพิ่มภาคีเครือข่ายระดับ swช./swท./swศ.
7. เพิ่มภาคีอื่นๆ
8. กรอกข้อมูลรายละเอียดกิจกรรม/บริการที่จะดำเนินการ
9. ประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ
 - * เกณฑ์ HLC ประชาชนในชุมชน ประเมินได้ร้อยละ 80
 - * สัดส่วนประชากรในชุมชนมี HL เพียงพอ ร้อยละ 82
10. สรุปผลลัพธ์สุขภาพ
 - * แสดงร้อยละสัดส่วนประชากรที่มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์
11. NCDs Prevention Center

กรอกข้อมูลผลตรวจสุขภาพ (สัปดาห์ที่ 1 และ 12)

1. น้ำหนัก.....kg.
2. ส่วนสูง.....ม.
3. BMIkg/m²
4. รอบเอว.....cm.
5. BP : SYS.....mmHg , DIAmmHg
6. DTX : NPO.....mg/dl , 2hr PPD.....mg/dl
7. CholesterolMI/dL.
8. Triglyceride.....MI/dL.
9. LDL.....MI/dL.
10. HDL.....MI/dL.
11. GRF.....mL/min/1.73 m²
12. การออกกำลังกาย.....วันต่อสัปดาห์ รวม.....นาทีต่อสัปดาห์
13. การนอน.....ชั่วโมงต่อวัน
14. ความเครียดด้วยคำถาม2Q (เลือกตอบ เสี่ยง/ไม่เสี่ยง)
15. มีโรคเรื้อรังอีกเส (ปรักันต์) (เลือกตอบ มี/ไม่มี)

กลุ่มเสี่ยง

1. BMI : กว้าง ระหว่าง 23-24.90, อ้วน 25-29.90, อ้วนมาก มากกว่า 30
2. BP (ค่าความดันโลหิต)
 - เสี่ยง หมายถึง ค่าความดันโลหิต sbp มีค่า ≥ 130 ถึง < 140 mmHg หรือ dbp มีค่า ≥ 85 ถึง < 90 mmHg
3. DTX (ระดับน้ำตาลในเลือด)
ตรวจน้ำตาลโดยอดอาหาร (NPO)
 - เสี่ยง หมายถึง ระดับน้ำตาล ≥ 100 ถึง < 126 mg%ตรวจน้ำตาลโดยไม่อดอาหาร (2hr PPD)
 - เสี่ยง หมายถึง ระดับน้ำตาล ≥ 110 mg%
3. eGFR (ค่ากรองไต)
 - เสี่ยง หมายถึง ค่ากรองไต < 90 ml/min/1.73m²
4. HDL (ค่าไขมันดี)
 - เสี่ยง หมายถึง ชาย > 40 , หญิง > 50 MI/dL.
5. LDL (ค่าไขมันเลว)
 - เสี่ยง หมายถึง ≥ 130 MI/dL.
6. Triglyceride (ค่าไตรกลีเซอไรด์)
 - เสี่ยง หมายถึง ≥ 150 MI/dL.
7. Cholesterol (ค่าคอเลสเตอรอล)
 - เสี่ยง หมายถึง ≥ 200 MI/dL.

กระดานข้อมูล

สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ (ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม)

พื้นที่: เขต, จังหวัด, อำเภอ

ช่วงวันที่: ตั้งแต่, ถึง

แบบสำรวจ: HL 15 ปีขึ้นไป

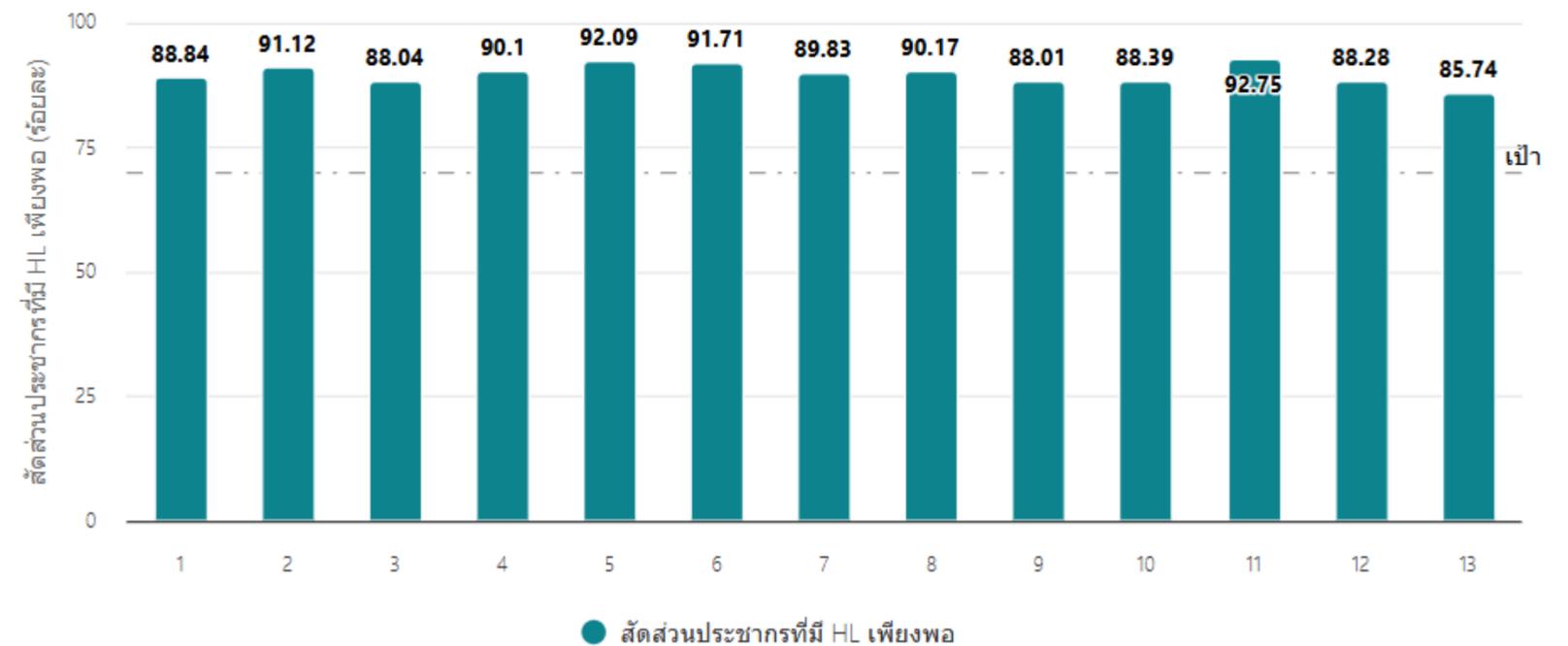
ช่องทาง: ทุกกิจกรรม (ครอบครัวรอบรู้สุขภาพ + ชุมชนรอบรู้สุขภาพ + ชาเลนจ์)

ตกลง Reset

สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ

สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ

จำนวนตามเขต (1 ต.ค. 67 - 31 พ.ค. 68), ที่มา : ทุกช่องทาง



กระดานข้อมูล (ต่อ)

สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ (จากการสำรวจ)

พื้นที่

ช่วงวันที่

แบบสำรวจ

ช่องทาง

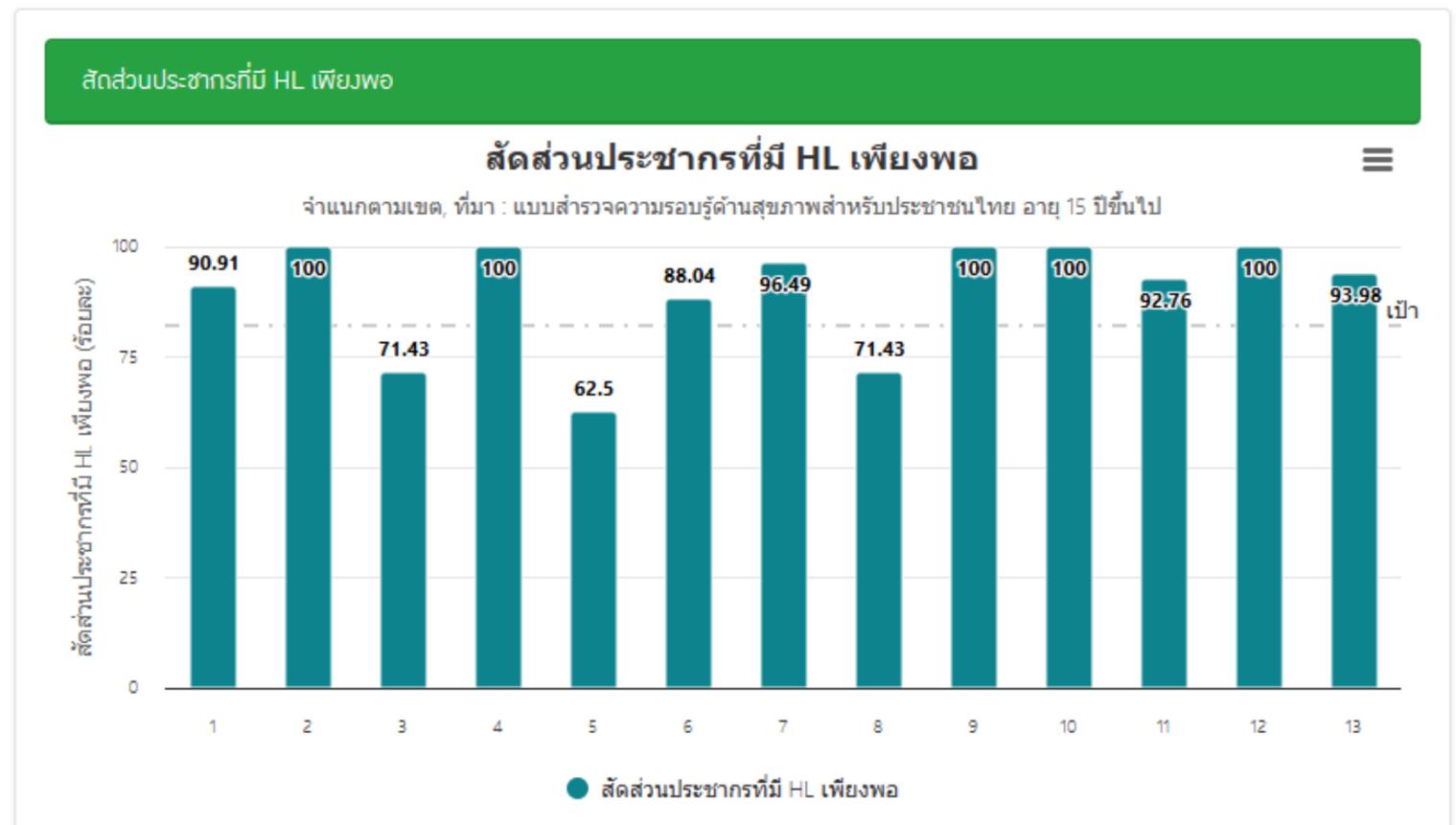
พื้นที่

ช่วงวันที่

แบบสำรวจ

ช่องทาง

สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ





กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ขอบคุณค่ะ



ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพประเทศไทย